



Tina tog springet fra at være ingeniør til at blive zoneterapeut

Hun satte alt på et bræt og fulgte sit hjerte

Den tidligere ingeniør driver i dag TKZ-skolen med god succes

PORTRÆT Hun har altid vidst det. At hun skulle "noget med mennesker". Men der skulle alligevel gå en pæn årrække, før Tina Tungelund tog springet og fandt den berømte rette hylde.

Tina er uddannet zoneterapeut, og derudover indeholder af TKZ-skolen i Varde. Her underviser og uddanner hun løbende nye zoneterapeuter, og som hun siger - det er så fantastisk at sluse et nyt kuld dygtige terapeuter ud og i den grad se, at jeg har været med til at gøre en forskel.

Det er et faktum, at hver 5. dansker på landsplan på et tidspunkt i deres liv vælger zoneterapi som behandling. I denne landsdel er det faktisk hver 4. borger, der kigger forbi en zoneterapeut med de skavanker, der måtte være.

"Med de tal er det en kendsgerning, at der er brug for flere zoneterapeuter; folk har med årene fået øjnene mere op for denne behandlingsform og fortidens skepsis findes stort set ikke i dag," siger Tina Tungelund, der selv primært tager udgangspunkt i den klassiske kinesiske gren af zoneterapi.

Uddannet ingeniør

Oprindelig er Tina uddannet ingeniør og har gennem mange år arbejdet og undervist indenfor den genre. Hun stiftede selv bekendtskab med zoneterapi i forbindelse med sin første graviditet og blev fra dag ét fanget af denne form for behagelig og effektiv

behandling.

"Jeg kunne jo mærke forskellen - både på egen krop - og som den her maveforførmelse; her var noget, jeg var nødt til at standse op og anskue nøjere," smiler Tina, der hurtigt besluttede at gå i gang med at uddanne sig som zoneterapeut.

"Set i bakspejlet har det altid ligget og luret - den her alternative verden, og da jeg først var kommet i gang, var jeg slet ikke længere i tvivl - jeg var landet, hvor jeg hørte hjemme!"

Tina fik snart etableret et stærkt netværk indenfor sit fag, og i 2006 startede hun egen klinik op på absolut deltidsbasis. Der skulle ikke gå lang tid, før hun valgte at sige sin faste stilling op som ingeniør for fremadrettet at vie sit liv til behandling.

TKZ-skolen

Tina blev hurtigt opfordret til at overtage skolen og greb efter kort betænkningstid muligheden og blev for 6 år siden indehaver af TKZ-skolen i Varde. Den eneste af sin slags i denne del af landet, hvorfor Tina også har elever lang vejs fra.

"Jeg har pt. hold med 4-6 elever, og max er 12. Det handler om fagligheden, man skal aldrig gå på kompromis - og med færre elever, oplever jeg klart, at intensiviteten bliver mere markant."

Som noget ganske unikt undervises der på TKZ-skolen i ansigtsrefleksterapi. Her har Tina jævnligt besøg af gæstelærere og udvikler af behandlingen, Lone Sørensen, der ellers udelukkende underviser i København. Hun underviser endvidere også i tibetanskneu-

ro fodzoneterapi og er internationalt anerkendt med undervisningsbaggrund i mere end 26 lande.

"For mig er det vigtigt, at eleverne her på stedet får noget ekstra med i bagagen udover den elementære uddannelse, så jeg føler det virkelig som et scoop, at Lone vil bruge tid her på skolen - det er jeg meget stolt af," siger Tina.

Forskellige baggrunde

Tinas elever kommer med flere forskellige baggrunde - mange har i forvejen en sundhedsfaglig uddannelse som fx sygeplejerske eller jordemoder og har erfaret den store effekt af netop behandling med zoneterapi. Andre vælger uddannelsen, fordi de selv har gennemgået en behandling, eller blot fordi de ved, det er en solid og stærk uddannelse at have med i bagagen.

"Førhen kunne jeg godt møde en anelse skepsis - det er ovre i dag. Og jeg tror bestemt, det har noget at gøre med, at sygeforsikringen - Danmark for år tilbage indførte tilskud, samt det faktum, at flere i det etablerede sundhedsvæsen ikke længere afviser effekten af denne form for behandling," fortæller Tina, der udover at uddanne nye zoneterapeuter også driver egen praksis, Klinik Tungelund - og igen - derudover afholder kurser samt foredrag rundt om i landet.

Mange behandlerrum

TKZ-skolen har til huse på Nordre Boulevard i Varde. Som behandler kan du vælge at leje dig ind i et af de tre behandlerrum og samtidig lave en aftale om at benytte undervisningslokalet samt det store aktivi-

tersrum. Pt. er der yogahold samt kurser med mindfulness, og Tina håber, flere støder til.

"Det er så dejlige fysiske rammer, parkering lige ved døren og meget handikapvenligt. Og jeg skal ikke lægge skjul på, at tiden er inde for, at drømmen om at skabe et hus fuld af god behandler-energi gerne må begynde at gå i opfyldelse nu," smiler Tina.

Hun forestiller sig, at flere behandlere indenfor den komplementære verden kunne slå sig ned en dag eller to i ugen og dermed være en del af en synergieffekt.

"Jeg kan ikke sige det nok - der er så meget indenfor den komplementære behandlerverden, der er dokumenteret med god effekt og skulle man have lyst til at se huset, så ring og aftal en tid, hvor vi kan mødes, - det koster intet at være nysgerrig..."

D. 1. januar 2008 vil altid stå som en markant milepæl i Tinas liv. Det var den dag, hun på papiret blev indehaver af skolen.

"Min force er helt klart, at jeg har et erfaringsgrundlag og en ægte lyst til det her, og så nyder jeg at give al den viden videre, eleverne orker at modtage. Og jeg bliver så glad hver eneste gang, jeg kan underskrive uddannelsespapirene og sende mine elever ud i verden med håb om, at de åbner praksis og dermed bliver mine fremtidige kolleger - der er brug for flere zoneterapeuter - herom ingen tvivl," slutter Tina Tungelund.

Du kan læse mere om uddannelsen på www.tkz-skolen.dk

Klinik Uglebjerg

Her er din krop, dit sind og din sjæl i fokus

**Zoneterapi
Ansigts Refleksterapi
Massage**

Kathrine Halkjær
Uglebjerg

Varde Landevej 29,
6800 Varde - 40132941

Mulighed for tilskud fra Danmark

www.klinikuglebjerget.dk



Ketty's Klinik

Zoneterapi (mulighed for tilskud fra Danmark), akupunktur, KST, psykoterapi og hypnose.

www.kettys-klinik.dk
Tlf. 7525 9600 og 2667 1440

ketty.emborg@turbopost.dk
Skallingvej 9, 6852 Billum

God motorik er grundlaget for udvikling, læring og koncentration

KONCENTRATIONSPROBLEMER
LÆSEBESVÆR
INDLÆRINGSPROBLEMER
KØRESYGGE

kan alt sammen dreje sig om, at vi mangler at få trænet elementer i vores motoriske grundlag, derfor kan det være en god ide med en screening.



Se mere på www.klinik-for-motorik.dk eller ring på 24609539.

Klinik for motorik

Blåvandshuk Idrætscenter · Strandvejen 2 · 6840 Oksbøl

NYHED AKTIV FAMILIE GULD ÅRSKORT

- Fri adgang til offentlig svømning
- Fri adgang til hallen (når hallen er ledig)
- Fri træning i fitness (maskiner & hold) o.15 år.
- 10% på arrangementer arrangeret af Form & Fritid



KUN KR.
5950.-

FORM & FRITID
NØRRE NEBEL

Klintingvej 21
6830 Nørre Nebel
Tlf. 75 28 87 31

Læs mere om hvor meget I sparer på www.formogfritid.dk